Ilmajooga 13.2.2020 klo:20.15 kesto n. 1h

Tervetuloa ilmajoogaan rentoutumaan ja ehkä jopa katsomaan miltä näyttää maailma pää alaspäin.

Tunti ei sovi raskaana oleville eikä sektiohaavasta toipuvalle. Myöskin isommista liikuntarajoituksista olisi hyvä tietää etukäteen.

Paikka: Joogahymy

Pirkkalaistori 10 LH 7,37100 Nokia (sisäänkäynti rakennuksen takaa Pirkkalaistien puolelta)

Mukaan mahtuu 10 henkilöä. Sitova ilmoittautuminen 10.2.2020. Ilmoittautua voi whatsappi:n tai nettisivujen lomakkeen kautta.

Omavastuuosuus on 10€, joka maksetaan ammattiosaston tilille ennen tapahtumaa.

Tili: FI74 8000 1701 1577 87 saaja: Superin Nokian ao629

**ao629.superliitto.fi**